

# Στην Ελλάδα το υψηλότερο ποσοστό θανάτων μοτοσυκλετιστών (32,2%) της ΕΕ το 2020

2023/03/23 09:28 στην κατηγορία ΑΥΤΟ/ΔΡΟΜΟΙ

Οι μοτοσυκλετιστές αποτελούν την πιο ευάλωτη ομάδα χρηστών του οδικού δικτύου. Κινδυνεύουν περισσότερο σε σχέση με τους άλλους χρήστες. Ανεξάρτητα από την υπαιτιότητα για τη σύγκρουση, οι συνέπειες για τους μοτοσυκλετιστές μπορεί να είναι σοβαροί τραυματισμοί έως και θάνατος.

Η νέα εκστρατεία του Ινστιτούτου Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «Πάνος Μυλωνάς», σε συνεργασία με τον Κυπριακό Σύνδεσμο Αυτοκινήτου (CAA) που θα αναλάβει την προώθηση του στη Κύπρο, με τίτλο **“Αιώνες τώρα χαλάει το μαλλί αλλά σου σώζει τη ζωή”** αφορά στην **αναγκαιότητα γρήγορης αγοράς και παρουσιάστηκε**

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΟΔΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ (Ι.Ο.ΑΣ.)

“ΠΑΝΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ”

## Σωστά στο κεφάλι μας!



Είναι κρίσιμο το κράνος να εφαρμόζει απόλυτα στο κεφάλι για να παρέχει το μέγιστο βαθμό ασφάλειας. Ένα μεγάλο κράνος μέσα στο οποίο το κεφάλι κινείται ελεύθερα δεν παρέχει το μέγιστο βαθμό προστασίας. Από την άλλη, ένα μικρό κράνος που ασκεί πίεση στο μέτωπο και τα αυτιά αποσπά την προσοχή του αναβάτη και καθίσταται επικίνδυνο. Πριν από την αγορά, συστήνεται η δοκιμή του κράνου για μερικά λεπτά ώστε να διαπιστωθούν σημεία πίεσης και η άνετη εφαρμογή του (NHTSA).

## Πότε ένα κράνος δεν είναι ασφαλές;



- Όταν έχει πάχος μικρότερο από 2,5 εκ. και δεν διαθέτει εσωτερικά σκληρή επένδυση από αφρώδες υλικό.
- Όταν το λουρί πρόσδεσης έχει πλαστικό κούμπωμα στο σαγόνι που είναι εύκολο να σπάσει σε περίπτωση σύγκρουσης.
- Όταν ζυγίζει λιγότερο από μισό κιλό ενώ, σύμφωνα με τις προδιαγραφές ασφαλείας, το βάρος ορίζεται περίπου στα 1,4 κιλά.
- Όταν διαφημίζεται ως «το πιο λεπτό/ελαφρύ κράνος της αγοράς».
- Όταν προεξέχουν στοιχεία από την επιφάνειά του κατά περισσότερο από 9 χιλ.



## Αγορά Κράνου

Κατά την επιλογή κράνου, δώσε προσοχή στα εξής:

- Αξιοπιστία:** Απευθύνσου σε αξιόπιστα σημεία πώλησης - κάνε τη δική σου έρευνα αγοράς συμβουλευόμενος/ή crash test κρανών και μην αρκείσαι στις προτάσεις του πωλητή.
- Ποιότητα και σύνθεση:** Να απαρτίζεται από ποιοτικά υλικά και να φέρει το σήμα CE και να είναι σύμφωνο με τον ευρωπαϊκό κανονισμό ECE 22.06.
- Σωστή εφαρμογή:** εάν κατά τη δοκιμή ασκείται πίεση στο μέτωπο, σημαίνει ότι το κράνος είναι πολύ στρογγυλό, ενώ εάν ασκείται πίεση στα πλάγια, είναι πιο ωοειδές από όσο πρέπει.
- Σωστό μέγεθος:** Να έχει ήπια στενή εφαρμογή και να ασκεί την ίδια πίεση σε όλο το κεφάλι.

**Το κεφάλι σου δεν αξίζει μόνο 10 € το ίδιο και το κράνος σου!**

## Συντήρηση

Η εξωτερική και εσωτερική επένδυση του κράνου καθαρίζονται με ζεστό νερό και ήπιο σαπούνι, ενώ η ζελατίνα πρέπει να αντικαθίσταται σε περίπτωση φθοράς. Δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται διαλυτικά ή βενζίνη καθώς αυτά φθείρουν τα υλικά του κράνου. Προτιμότερο είναι να μην δανείζεις το κράνος σου σε άλλους και να διαβάζεις τις οδηγίες χρήσης του.

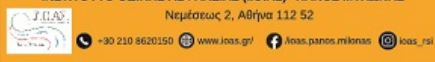
Οι μοτοσυκλετιστές κινδυνεύουν να εμπλακούν σε θανατηφόρο τροχαίο 16 φορές περισσότερο σε σχέση με τους επιβαίνοντες αυτοκινήτου!



## ΚΡΑΝΟΣ

**ΑΙΩΝΕΣ ΤΩΡΑ  
ΧΑΛΑΕΙ ΤΟ ΜΑΛΛΙ  
ΑΛΛΑ ΣΟΥ ΣΩΖΕΙ ΤΗ ΖΩΗ!**

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΟΔΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ (Ι.Ο.ΑΣ.) “ΠΑΝΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ”



εκστρατεία υλοποιείται με την υποστήριξη του φορέα «ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΥΠΟΔΟΜΕΣ και ΟΔΟΙ ΜΕ ΔΙΟΔΙΑ» με διακριτικό τίτλο «HELLASTRON» και της Διεθνούς Ομοσπονδίας Αυτοκινήτου (FIA).

Η εκστρατεία αναπτύχθηκε από το επιστημονικό προσωπικό του Ινστιτούτου λαμβάνοντας υπόψη τα ακόλουθα:

- Τα πρόσφατα [δημοσιευμένα στοιχεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την Οδική Ασφάλεια](#) ήταν ιδιαίτερα ανησυχητικά για τους αναβάτες μοτοσυκλέτας, καθώς με βάση τα διαθέσιμα στοιχεία σε ολόκληρη την ΕΕ οι χρήστες μηχανοκίνητων δίκυκλων (μοτοσυκλέτες και μοτοποδήλατα) **αποτελούν το 19% του συνόλου των θανάτων** από τροχαία δυστυχήματα.
- Στην Ελλάδα το ποσοστό των αναβατών δίκυκλων που χάνονται σε τροχαία δυστυχήματα είναι διπλάσιο από τον Ευρωπαϊκό μέσο όρο, **φτάνοντας το 36% επί του συνόλου** (European Road Safety Observatory, 2019).
- Οι δικυκλιστές διατρέχουν **16 φορές μεγαλύτερο κίνδυνο εμπλοκής** σε θανατηφόρο τροχαίο σε σχέση με τους οδηγούς αυτοκινήτου.
- Το 2020, η Ελλάδα είχε το υψηλότερο ποσοστό θανάτων μοτοσυκλετιστών στην ΕΕ. (32,2%) ακολουθούμενη από την Κύπρο (29,2%) (Eurostat, 2022). Στην Ελλάδα, το 37% των θανάτων από τροχαίες συγκρούσεις, είναι νέοι αναβάτες μοτοσυκλέτας, ενώ στην Κύπρο, 34%, τα πιο υψηλά ποσοστά στην ΕΕ.
- Επιπλέον, στην Ελλάδα το 2018 το **66% των νεκρών μοτοσικλετιστών δεν φορούσε κράνος**, ενώ στην Κύπρο, μεταξύ 2018-2020 το ποσοστό αυτό ήταν 50%. (PIN flash 41) Το 75% των θανάτων των μοτοσικλετιστών οφείλεται σε κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις - ΚΕΚ (WHO, 2006).
- Τα τροχαία είναι η πιο συχνή αιτία βαριάς κρανιοεγκεφαλικής κάκωσης, σοβαρή **αιτία θανάτου για νέους 19 έως 25 ετών**. (Stranjalis et al., 2008).
- Ευρήματα έρευνας που το Ι.Ο.ΑΣ. «Πάνος Μυλωνάς» σχεδίασε και υλοποίησε με σκοπό τη συλλογή δεδομένων γύρω από τη χρήση του κράνους. Τα ευρήματα της έρευνας αυτής ενισχύθηκαν και από δεδομένα που συγκεντρώθηκαν μέσα από την νατουραλιστική παρατήρηση της οδικής συμπεριφοράς των δικυκλιστών με γνώμονα τη χρήση κράνους.

Τα εν λόγω στοιχεία καταδεικνύουν την αναγκαιότητα παρεμβάσεων πρόληψης, ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των οδηγών μοτοσυκλέτας.

Η εκστρατεία του Ινστιτούτου για την αναγκαιότητα χρήσης κράνους περιλαμβάνει τηλεοπτικό μήνυμα, [ραδιοφωνικό μήνυμα](#), αφίσα και έντυπο με πολύτιμες συμβουλές και πληροφορίες για την ορθή χρήση κράνους. Το τηλεοπτικό και ραδιοφωνικό μήνυμα θα προβληθούν από τα κανάλια της χώρας με σύμφωνη απόφαση του ΕΣΡ καθώς και από τα κοινωνικά δίκτυα του Ινστιτούτου, του CAA και συνεργαζόμενων φορέων.

Το υλικό της καμπάνιας θα συμπληρώσει εκπαιδευτικό πακέτο (training toolkit) το οποίο θα είναι διαθέσιμο δωρεάν σε Εκπαιδευτικούς Δ/βάθμιας εκπαίδευσης. Οι ενδιαφερόμενοι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να διδάξουν στους μαθητές τους την αναγκαιότητα και την ορθή χρήση κράνους, τόσο στο πλαίσιο των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων του Ινστιτούτου που διατίθενται στην πλατφόρμα 21+ του Ι.Ε.Π., όσο και για την προετοιμασία των συμμετοχών τους στον 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Μαθητικό Διαγωνισμό Ψηφιακής Δημιουργίας για την Οδική Ασφάλεια θα μπορούν να κατεβάσουν όλο το υλικό μέσω της ιστοσελίδας του Ινστιτούτου.

Με όραμα την ύπαρξη ασφαλών δρόμων για όλους του χρήστες του οδικού δικτύου, το Ι.Ο.ΑΣ. «Πάνος Μυλωνάς» επισημαίνει σε κάθε έναν οδηγό μοτοσικλέτας, χαμηλού ή υψηλού κυβισμού, επαγγελματία ή μη, ότι σε κάθε διαδρομή -έστω και στην πιο μικρή- το κράνος είναι απαραίτητο.

Για τον λόγο αυτό, η αγορά κράνους, η συντήρησή του και η σωστή χρήση του είναι ζητήματα για τα οποία κάθε μοτοσυκλετιστής οφείλει να είναι ενήμερος.